

PRAGELATO

RUÀ 1.510 m - MONTE ALBERGIAN 3.041 m

Sentiero n° 316

Partenza: Pragelato, frazione Ruà 1.510 m

Difficoltà: escursionismo esperti

Dislivello: 1.531 m

Ore: 4,00

Note: percorso privo di difficoltà fino a quota 2.500 poi si snoda per cresta aerea.

Percorso: dalla frazione Ruà, si entra nella grande piazza dove si trova l'ufficio informazioni: la si attraversa, si passa il torrente Chisone e poco dopo si lascia l'auto. Di qui parte il sentiero n° 316 che sale in direzione Prè Damont che sino a quota 2.100 circa si snoda in un bellissimo bosco di conifere. Usciti dal bosco si lascia la bergeria a sinistra, da qui il sentiero si fa più ripido ed è costellato da piante sradicate dalle valanghe scese dai ripidi pendii del Gr. Muels. Giunti presso un colle a quota 2.500 circa si deve piegare a sinistra, est-nord-est per continuare lungo una cresta rocciosa, prestare attenzione nella parte finale. Il rientro avviene per il medesimo percorso.

MONTE APPENNA 2979 m DA VAL TRONCEA

Sentiero n° 319

Partenza: Pragelato, Val Troncea quota 1772 m

Difficoltà: facile

Dislivello: 1207 m

Ore: 3,30

Note: nel periodo estivo il parco è chiuso al transito a motore, quindi in alcuni periodi si deve lasciare l'auto a Laval a quota 1688 metri. E' attivo in quel caso un servizio navetta da Laval a Troncea e Bergeria del Mey.

Percorso: addentrandosi nella valle s'incontra un bivio per il villaggio Troncea a sinistra, si prosegue a destra ancora per pochi metri dove si lascia l'auto. Giunti dopo circa un'ora alla Bergeria Benna a 2100 metri circa ci s'inoltra sul sentiero n° 319, attenzione al bivio con il sentiero 329 a quota 2300 metri circa. Proseguendo dal bivio in direzione sud-ovest si abbandonano lentamente i pascoli per addentrarsi in un territorio prevalentemente roccioso. A quota 2600 il sentiero piega decisamente verso sinistra, est. Giunti presso un bivacco si piega a sud fino al colle.

Ritorno per il medesimo percorso, oppure avendo previsto un'auto in valle Argentiera presso la bergeria Clot ès si può scendere lungo l'itinerario n° 609.

MONTE BARIFREDDO 3028 m DA VAL TRONCEA

Partenza: Monte Appenna 2979 m

Difficoltà: difficile

Dislivello: 50 m

Ore: 2,30

Percorso: giunti presso la cima del Monte Appenna si snoda una lunga e aerea cresta fatta di sfasciumi con andamento ovest-est. Non esiste un percorso obbligato, anche se vi sono normalmente delle tracce fatte da chi ci ha preceduto o dai camosci. Per effettuare questo percorso bisogna avere una buona abitudine all'esposizione ed ai terreni accidentati.

Ritorno per il medesimo percorso, oppure dalla cima in direzione sud-ovest fino a raggiungere dei pascoli, a quota 2300 metri circa s'incontra un sentiero che corre in direzione ovest: lo si segue fino ad incontrare un altro sentiero che in direzione sud porta all'agriturismo Alpe Plane, da qui si raggiunge l'auto alle grange Clotès.

COLLE DEL BETH 2785 m E LAGHI 2760 m

Sentiero n° 320

Partenza: Prigelato, Val Troncea 1915 m

Difficoltà: facile

Dislivello: 870 m

Ore: 3,00

Percorso: nel periodo estivo il parco è chiuso al transito a motore, quindi in alcuni periodi si deve lasciare l'auto a Laval a quota 1688 metri. E' attivo in quel caso un servizio navetta da Laval a Troncea

Dall'abitato di Troncea, dove in estate vive solamente una famiglia di pastori, si seguono le belle indicazioni, su di un pannello in legno, per il colle. Si transita tra una costruzione moderna e ruderi di un'altra casa, all'interno di questa un bellissimo pilastro in pietra che sostiene ancora parte della stessa.

Il sentiero per circa un'ora si snoda tra larici e abeti secolari popolati da caprioli, cervi e camosci. A quota 2200 metri circa si esce lentamente dal bosco dove ha inizio un tratto di sentiero più ripido per giungere fino a 2320 metri dove si trovavano i Forni di San Martino. Luogo dove veniva effettuata la prima lavorazione del minerale estratto dalle miniere del Beth.

Da qui una lunga diagonale ci porta nell'ampio vallone del Beth dove sono ben visibili i resti della miniera ed il colle. Si prosegue a sinistra lungo il sentiero che si fa più ripido fino a giungere al colle. Per raggiungere i laghi basta scendere di una ventina di metri sul versante est.

Ritorno per il medesimo percorso.

BRIC GHINIVERT 3037 m

Sentiero n° 320 (fino al Colle del Beth)

Partenza: Prigelato, Colle del Beth 2785 m

Difficoltà: facile

Dislivello: 252 m

Ore: 0,50

Percorso: dal colle del Beth ha inizio la cresta rocciosa nord-ovest del Ghinivert. Il percorso si snoda tra massi e detriti di varie misure e tracce di sentiero. Giunti sotto la verticale del Ghinivert si prosegue ancora per alcuni metri in direzione sud-ovest. Si sale alla cima che è ben evidente, sormontata da una croce, volgendo in direzione nord.

Da qui si possono ammirare tutti i laghi della conca del Beth.

Ritorno per il medesimo percorso.

ATTENZIONE: per gli itinerari segnalati su questo documento si declina ogni responsabilità legata ad infortuni occorsi prima, durante e dopo le escursioni medesime. Si consiglia sempre di consultare gli enti locali per la percorribilità del percorso.