

# PASSEGGIATE ED ESCURSIONI

## N° 1 CIARMA – FORNELLO – CIARPINETTO

(percorso facile - **MTB**) Tempo: circa 2 ore Dislivello: 150 m.

P.za Roma – Bg. Bugnone – Bg. Balma – Ponte Torr. Messa – Bg. Roggero – Bg. Ciarma – Bg. Fornello – Ponte Torr. Messa – Fontane Ciarpinetto / Del Fò – Bg. Pianassi – Bg. Ruatta – P.za Roma

## N° 2 Fontana PASSUR – PILONE S. GIOVANNI

(percorso facile - **MTB**) Tempo: 1,5 - 2,5 ore Dislivello: 200 m.

P.za Roma – Bg. Girardi Inf. – Bg. Meinà – Bg. Costa – Fontana del Passur con ritorno attraverso Bg. Bellacomba – Bg. Gabaira oppure: prosecuzione per Bg. Bert – Pione di S. Giovanni (Comune Villardora) – Punto panoramico strada di Celle e ritorno

## N° 3 ROCCASELLA E SENTIERO IN CRESTA

(percorso di media difficoltà) Dislivello: 600-700 m.

Bg. Celle – Bg. Combe – Rocca Sella - (Tempo circa 2 ore )  
Colle Arponetto – Monte Sapei – Prà Del Colle  
(Tempo: circa 2 ore)



## N° 4 MUANDE ARPONE (Antica miniera di ferro)

(percorso di media difficoltà) Tempo: 3 ore Dislivello: 400 m.

Bg. Costa - Muande Arpone - Rio Del Ferro - (incrocio con percorso N° 9)  
Favella - Strada Provinciale

## N° 5 Bg. GIORDA SUPERIORE

(percorso facile - **MTB**) Tempo: 1 ora

Dislivello: 200 m.

P.za Roma – Bg. Rocco – Bg. Giorda Superiore

## N° 6 Bg. FAVELLA

(media difficoltà-**MTB**) Tempo: 1,5 ore Dislivello: 300 m.

Bg. Fornello – Bivio Pomaretto – Bg. Ferro – Bg. Grandi – Bg. Favella



## N° 7 SANTUARIO DELLA BASSA

(Strada sterrata /parte asfaltata- **MTB**)

Bg. Mompellato (Mollarfornero) – Strada Col del LYS – Bivio Strada della Bassa (Dislivello: 50 metri da Mompellato)

Oppure: da Bg. Fornello-bg. Pascaleto (Dislivello: 500 metri)

RITORNO: Dal Santuario della Bassa, attraverso la strada tagliafuoco Mollar Della Pertia (Percorso N° 14) - Bg. Ruggero - P.za Roma

## N° 8 BEALERA DEL TRAVERSO

(Percorso quasi tutto pianeggiante, facile, **MTB** Tempo: circa 1 ora)

Bg. Costa – Fontana Passur - Bg. Sagnera -  
Bg. Giorda Superiore (S. Mattia) – Bg. Ferro

## N° 9 COLLE DELLA BASSA (Prà del COLLE)

Da Muande Soffietti (Dislivello metri 300 Tempo: 1 ora)

Da Bg. Favella (media difficoltà Dislivello metri 600 Tempo: 2 ore)  
(**MTB** fino a Muande Soffietti)

## N° 10 PUNTA DELLA CROCE (Civri) metri 2234

(difficoltà medio-alta)

Da Prà del Colle (percorso N° 9) proseguire per Muande concessa poi in cresta fino alla cima (Tempo: 2.5 ore) oppure

Dalla Strada provinciale prima di Mompellato (Fontana Dosio) – Bg. Carello – Bg. Suppo – Muande Nubbia – Muande Concessa (Tempo: 3,5 ore)

## N° 11 PALESTRE DI ROCCIA MOMPELLATO

(Percorso facile - Tempo: 30 minuti)

Colle Del Lys – Monte Pelà (Base) – Colle Della Frai - Palestre di roccia

## N° 12 COLLE DELLA PORTIA (Spartiacque Viù-Valdellatorre)

(percorso facile) Tempo: 1,5 ore Dislivello: 50 m.

Da Piazzale Colle del Lys – Strada sterrata

## N° 13 MONTE ARPONE 1600 m

Da Piazzale Colle del Lys Dislivello: 300 metri  
Discesa al Santuario della Bassa, ritorno lungo parte del percorso N° 7.

(Percorso difficile con tracciato in parte non segnato  
Tempo: 1- 2 ore)



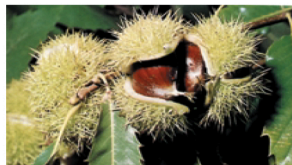
## N° 14 DELLE GUARDIE

(percorso media difficoltà) Tempo: 1 ora Dislivello: 400 m.

Tracciato nel periodo del rimboschimento del Monte Curt

Da Strada Tagliafuoco Bassa – Strada Prassero - Strada Tagliafuoco Alta

(**MTB** Itinerari percorribili in Mountain-bike)



## PERCORSO PER GARA DI MOUNTAIN BIKE

**CAMPO SPORTIVO** - Strada Celle – Bg. Gabajra – Bg. Bellacomba  
Bg. Costa – Bg. Sagnera - (**Var.1 Bg. Lourdes – Bg. Ruatta – Bg. Magò**)– Bg. S. Mattia (**Var. Impegnativa M.de Biolea – Bg. Casetta – Favella**) – Bg. Grandi – Bg. Ferro – Ponte Torr. Messa – Bg. Pomaretto – Bg. Fornelli – Bg. Magò – Bg. Carlutin – Bg. Bugnone – Bg. Ruggero – Bg. Bertette – Strada Provinciale Per Rubiana – Bg. Tetti – Bg. Vigne – **CAMPO SPORTIVO**