



# I Sentieri di Lemie

## La Magia delle Cascate Naturali

**Partenza:** Piazza Don Girardi, Lemie (960 m)

**Tipologia:** ad anello

**Dislivello:** 400 m

**Quota max.:** 1160 m

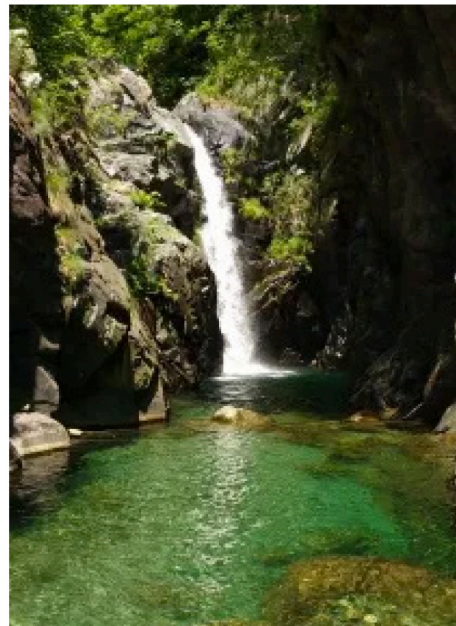
**Distanza:** 9 Km

**Impegno fisico:** medio impegno per escursionisti in buona forma di salute

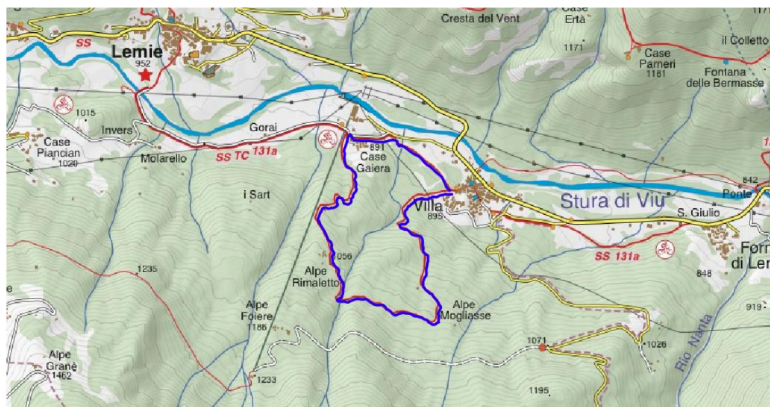
**Difficoltà tecniche:** sentiero di montagna senza particolari difficoltà

**Periodo consigliato:** aprile – ottobre

Escursione alle 3 cascate di Lemie, un percorso ad anello tra le frazioni del caratteristico paese di Lemie. Questo percorso è dedicato all'acqua e in particolare alle cascate che i rii Ru e Ovarda formano prima di arrivare in paese, quasi ad incorniciarlo. Si toccheranno e si visiteranno diversi borghi dove il tempo sembra essersi fermato, per ascoltare qualche storia della vita di un tempo. Arriveremo quindi in un luogo magico ed incontaminato dove il torrente ha scavato un piccolo orrido che prende il nome di Pin Neir. Qui faremo la nostra sosta per il pranzo e potremo sperimentare la crioterapia e parleremo dei suoi benefici per gli amanti del trekking. Nel rientro ci faremo abbracciare da un secolare bosco di faggi.



## Anello delle Chiesette di Lemie



**Luogo di partenza:** Villa di Lemie  
**Lunghezza sentiero:** 2700 metri  
**Dislivello in salita/discesa:** 200 m circa  
**Difficoltà:** E (escursionismo medio)  
**Tempo di percorrenza:** 1 h 20 min.



Si attraversa la frazione Villa nel centro storico, e subito dopo il bar, si svolta a destra; si prosegue dritti ignorando il sentiero di destra che conduce a Case Gaiera; salendo lungo la storica mulattiera sono ancora evidenti i muretti che la delimitano. Dopo circa 30 minuti si giunge a Mogliasse, un agglomerato di case ormai abbandonate dove si trova una caratteristica Chiesetta con notevoli affreschi sulla volta. Di qui, su un sentiero a mezzacosta, si raggiunge in 15 minuti, dopo aver attraversato un rio, l'abitato di Rimaletto. Qui troviamo una seconda Chiesetta con lo stesso stile architettonico della precedente, vicino a molte baite in disuso. Il percorso ora scende, con discreta pendenza, verso Case Gaiera che si raggiungono in circa 20 minuti. Di qui sul sentiero "131A" si ritorna a Villa per chiudere il giro.