



I Sentieri di Lemie

Sentiero Natura "LEMIUSS"

Punto di partenza Forno di Lemie

Punto di arrivo Perinera (Usseglio)

Lunghezza 12,6 km

Tempo percorrenza 4 h a piedi, 3 h 10 min a cavallo, 2 h 10 min in mtb

Grado di difficoltà E

mtb - cavallo - escursionismo



	Km	Ore		Km	Ore		Km	Ore			
mtb	FORNO DI LEMIE - PERINERA	12,6	2:10	cavallo	FORNO DI LEMIE - PERINERA	12,6	3:10	a piedi	FORNO DI LEMIE - PERINERA	12,6	4:00
	VILLA - PERINERA	12	2:00		VILLA - PERINERA	12	3:00		VILLA - PERINERA	12	3:40
	LEMIE - PERINERA	10	1:50		LEMIE - PERINERA	10	2:50		LEMIE - PERINERA	10	3:15
	CHIAMPETTO - PERINERA	7	1:40		CHIAMPETTO - PERINERA	7	2:30		CHIAMPETTO - PERINERA	7	2:40
	PIANETTO - PERINERA	3	0:40		PIANETTO - PERINERA	3	1:20		PIANETTO - PERINERA	3	1:00
	USSEGLIO - PERINERA	2	0:20		USSEGLIO - PERINERA	2	0:45		USSEGLIO - PERINERA	2	0:40



Escursioni alternative

DA USSEGLIO

Alpe Traversat (m 1550)

Da percorrere a piedi

salita: ore 1,10

dislivello: m 300

periodo consigliato: tutto l'anno tranne i periodi di abbondante innevamento.

DA USSEGLIO

Colle delle Lance (m 2152)

a piedi: ore 2,50

dislivello: m 900

periodo consigliato: tutto l'anno tranne i periodi di abbondante innevamento.

DA CHIAMPETTO

Alpe la Presa (m 1508)

Da percorrere a piedi

salita: ore 1,50

dislivello: m 500

periodo consigliato: maggio - ottobre

DA FORNO DI LEMIE

Pilone Parneri (m 1151)

a piedi: ore 1,30

dislivello: m 350

periodo consigliato: tutto l'anno tranne i periodi di abbondante innevamento.

Il percorso completo si snoda dalla borgata Forno di Lemie (848 m.s.l.m.) alla borgata Perinera (Usseglio) (1422 m.s.l.m.), per un totale di 12,6 km. Il percorso, che si snoda lungo la destra orografica del fiume Stura attraverso boschi, prati e radure, permette di scoprire l'Alta Valle di Viù a piedi, in mountain bike o a cavallo. Inoltre, è percorribile (a piedi o con le ciaspole) anche nel periodo invernale.

Si allega cartina con profilo altimetrico, indicazione delle distanze e tempi stimati di percorrenza.

