



# I Sentieri di Ceres

## Monte Santa Cristina anello da Ceres con discesa su Cantoira

**Punto di partenza** Ceres (Ceres, TO)  
**Grado di difficoltà** E - Escursionistico  
**Dislivello** 627 mt.  
**Guide e carte** IGC n° 2

Lasciata l'auto nel parcheggio di fronte al Municipio, percorrere via Roma per circa 200 metri, poi al primo incrocio a sx seguire l'indicazione Santa Cristina verniciata su un muro "sentiero 242". Dopo una cinquantina di metri, la strada asfaltata finisce ed un cartello di legno indica a destra un bel sentiero nel bosco di faggi e castagni. Si raggiunge prima la strada sterrata proveniente da Voragno e quindi la "Cappella degli Appestati".

Sempre ben segnalato e regolare il sentiero raggiunge il colle Balance a quota 1.288m. Da qui si scende qualche metro verso N, poi si risale per un tratto ripido nel bosco fino a raggiungere il Santuario per un'erta scalinata. Per la discesa prendere subito il sentiero verso destra, che scende prima su scalini poi con molte svolte nel bosco fino a raggiungere una strada sterrata. Seguirla fino al fiume Stura. Da lì prendere la piacevole strada sterrata a destra (est) che costeggia la Stura fra prati e boschi. Nell'ultimo tratto questa sfocia poi sulla strada che da Cantoira porta a Ceres. Seguirla in salita fino al Municipio.



## Monte Santa Cristina da Ceres

**Punto di partenza** Ceres (Ceres, TO)  
**Grado di difficoltà** E - Escursionistico  
**Dislivello** 650 mt.  
**Guide e carte** Fraternali 1:25.000 n.8 Valli di Lanzo

Lasciata l'auto nel parcheggio di fronte al Municipio adiacente la chiesa Parrocchiale, si percorre via Roma per circa 200 mt, poco dopo il ristorante Valle di Lanzo, al primo incrocio a sx seguire l'indicazione Santa Cristina verniciata su un muro sentiero 242. Dopo una cinquantina di metri, la strada asfaltata finisce ed un cartello di legno indica un bel sentiero nel bosco di faggi e castagni ore 1,45.

Sempre ben segnalato e regolare, ci porta fino al colle Balance a quota 1.288. Da qui, si procede verso nord prendendo alcuni metri di dislivello per poi risalire per un tratto ripido nel bosco di conifere fino a raggiungere il Santuario. Incantevoli scorci sulle vette principali della Val Grande a Valle di Ala.



## Lago di Monastero dal passo della Croce

**Punto di partenza** Passo della Croce (Ceres, TO)  
**Grado di difficoltà** E - Escursionistico  
**Dislivello** 832 mt.  
**Guide e carte** Fraternali n.9 Basse valli di Lanzo Alto Canavese la Mandria Val Ceronda e Casternone, IGC 1:25000 n.110

Si lascia la macchina al passo della Croce (per intenderci dove c'è la piramide gialla sopra Chiaves). Al passo della Croce ci si arriva sia da Chiaves che dalla Fraz. Cernesio. Dal parcheggio si imbecca il sentiero segnato come 3 rifugi: all'imbocco del sentiero, che subito è una stradina, c'è un grosso cartello indicatore con la cartina. Una volta imboccato, il sentiero non si perde più: è ben segnalato e seguendo si arriva sotto alle baite Santa Barbara. Si punta alle baite ben ristrutturate e dietro le case si riprende il sentiero fino al colle della Forchetta. Dal colle si segue la strada fino al lago (in qualche punto si possono tagliare le curve e seguire il sentiero).



filografica sas - Torino  
+39 348 2614839 - info@filografica.it